

VKO 1

VKO 2

VKO 3

VKO 4

VKO 5

VKO 6

VKO 7

VKO 8

MA	Soijarouhema- karonilaatikko	Tomaattinen kasviskastike	Punajuuri- kiusaus	Kasvispihvit	Yrttikala	Tofu-kasvis Kasari	Kasvis kastike	Punajuuri pihvit
TI	Juurespata	Täytetyt kasvikset	Savukala	Kasvis-herne keitto	Herkkusieni- kastike	Rapea kalapala	Kalakiusaus	Tonnikala- lasagne
KE	Kasvisborssi	Kasvislasagne	Kasvis kasari	Lohiperuna laatikko	Paahdetut Kasvikset	Täytetyt ohukaiset	Kasviswrap	Kasvis-feta pata
TO	Paistettu kala	Kalapullat	Soija-kaali laatikko	Papupihvit	Kasvis- lasagne	Sieni-kaali kääryle	Kalakeitto	Paistettu lohi
PE	Juustoinen kasviskiusaus	Sienikeitto	Kasvis- juustokeitto	Peruna- kasvispaistos	Lohikeitto	Pinaatti keitto	Kasvis pyörykät	Kasvissose keitto